



ZAKŁAD DYDAKTYKI MEDIÓW INSTYTUTU EDUKACJI MEDIALNEJ I DZIENNIKARSTWA UKSW

zaprasza na:

SZKOLENIE DEFENDER ACADEMY DLA STUDENTÓW UKSW

21 maja 2025, godz. 10:00

Aula Jana Pawła II, Kampus Dewajtis 5

Czas spotkania: ok. 90 minut

**Szkolenie objęte patronatem Pani Prorektor ds. Studenckich i Kształcenia,
dr hab. Anny Fidelus, prof. ucz.**

Tytuł prelekcji i warsztatów:

"Bezpieczny Student: Jak Przetrwać Kryzys i Nie Stać się Ofiarą"

Cel spotkania:

Zwiększenie świadomości zagrożeń współczesnych i przekazanie praktycznych umiejętności reagowania w sytuacjach kryzysowych, takich jak atak napastnika, blackout czy zagrożenia dnia codziennego. Spotkanie ma formę angażującego wykładu z elementami warsztatowymi, symulacjami i interaktywnymi zadaniami.

TEMAT 1: ACTIVE SHOOTER

Jak przetrwać atak napastnika z bronią lub narzędziem

Cel:

- Zrozumienie zagrożenia typu "active attacker"
- Nauka kluczowych zasad przetrwania: RUN-HIDE-FIGHT

Zawartość:

- Analiza prawdziwego przypadku: atak na kampusie UW (maj 2025)
- Instruktaż: jak działać w sytuacji zagrożenia
- Scenariusze i ćwiczenia praktyczne (co zrobić, gdy jesteś w łazience, na korytarzu, w grupie itp.)
- Mini quiz dla uczestników

TEMAT 2: BLACKOUT

Jak przetrwać wielogodzinny lub wielodniowy zanik prądu

Cel:

- Pokazanie skali zależności od energii i technologii
- Przekazanie wiedzy o minimalnym zestawie przetrwania

Zawartość:

- Prawdziwy case: blackout na Półwyspie Iberyjskim (Hiszpania 2025)
- Interaktywne zadanie: jak przygotować się na 48-72h bez prądu w akademiku/mieszkanu
- Lista: niezbędnik studenta (sprzęt, wyposażenie, wczesna identyfikacja zagrożeń)
- Zasada 3C: Ciemność – Chaos – Czas

TEMAT 3: BEZPIECZEŃSTWO OSOBISTE STUDENTA**W domu, na uczelni, w pracy, na imprezie****Cel:**

- Wzmocnienie poczucia kontroli i bezpieczeństwa w codziennym życiu
- Nauka prostych zasad prewencji i reagowania

Zawartość:

- Przypadki z Polski: napady, kradzieże, zaginięcia
- Checklista: jak zabezpieczać mieszkanie, imprezowa etykieta bezpieczeństwa, unikanie zagrożeń na uczelni
- Symulacje: co zrobić, gdy ktoś za tobą idzie, co gdy ktoś mdleje na imprezie, jak reagować na dziwne dźwięki w nocy, jak reagować na zaczepki i prowokacje
- Podsumowanie: "Twój poziom bezpieczeństwa to suma twoich nawyków"

ZAKOŃCZENIE:

- Q&A
- Rozdanie PDF: "Checklista Bezpiecznego Studenta"
- Zaproszenie do rozszerzonego kursu online / grupy edukacyjnej

Czas trwania: ok. 90 minut

Forma: prelekcja + interaktywne zadania + symulacje scenariuszowe

Prowadzący: zespół instruktorów z doświadczeniem w bezpieczeństwie, kryzysach i szkoleniach cywilnych oraz jednostek specjalnych wojska i policji.

Dlaczego warto?

- Studenci UKSW będą lepiej przygotowani na realne zagrożenia
- Spotkanie angażuje, uczy i zapada w pamięć
- Zwiększamy realne kompetencje i odporność społeczności akademickiej