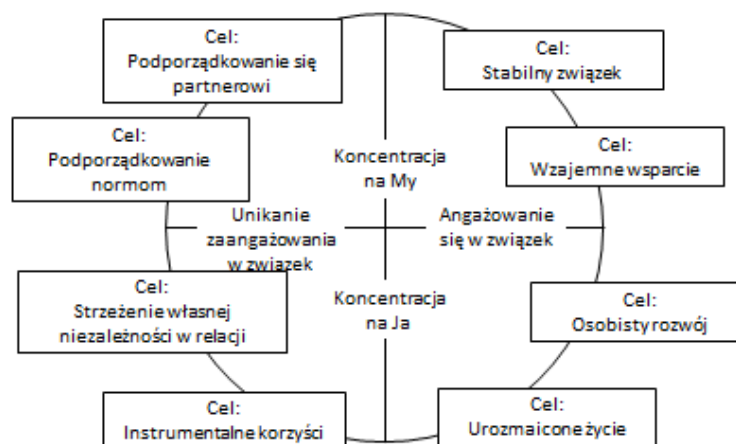


KOŁO CELÓW MAŁŻEŃSKICH

Badania z grantu NCN nr nr 2014/13/B/HS6/03947 pt. „Dynamiczny model celów małżeńskich wyjaśniających satysfakcję z małżeństwa: teoretyczna modyfikacja i test empiryczny”, 2015-2018

Kierownik grantu: dr Anna Czyżkowska

Każdy ma hierarchę celów, jakie chce osiągnąć w życiu i małżeństwie, jest ona zmienna w ciągu życia człowieka. Podstawowe cele, jakie możemy realizować poprzez małżeństwo, to cele związane z bliskością i byciem razem (więź psychiczna, bliskość, zwierzenie się sobie, wsparcie, wspólne życie), cele indywidualnego własnego rozwoju (rozwój zainteresowań, przyjaźni, realizacja swoich pasji i samorealizacja, podejmowanie wyzwań osobistych czy zawodowych) oraz cele praktyczne - instrumentalne (podział obowiązków domowych, zarządzania finansami, wychowywanie dzieci). Odpowiadając na pytanie o wyczerpujący katalog celów małżeńskich rozszerzyliśmy pomysł trzech podstawowych celów o kolejne cele życiowe realizowane poprzez małżeństwo, korzystając z istniejącej i potwierdzone empirycznie hierarchii wartości Schwartz. Na podstawie badań naukowych, jakie przeprowadziliśmy wśród ponad 1000 par, zbudowaliśmy koło celów małżeńskich. Według nowego modelu istnieje osiem podstawowych typów celów małżeńskich, a graficznie można je przedstawić na planie koła, ułożone są na dwóch podstawowych wymiarach: koncentracja na sobie/związku oraz angażowanie się w związek/unikanie zaangażowania. Cele ułożone są na planie koła nieprzypadkowo, te które są obok siebie można realizować jednocześnie, bo są do siebie zbliżone, natomiast te, które są naprzeciwko, są sobie przeciwstawne.



Rys. 1 Koło celów małżeńskich