

Dr Justyna Stępkowska



Dr Justyna Stępkowska

E-mail: j.stepkowska@uksw.edu.pl

Wykształcenie i posiadane stopnie i tytuły

- **Doktor nauk medycznych**

Uzyskany stopień doktora nauk medycznych w dyscyplinie medycyna ze specjalnością ginekologia i położnictwo, endokrynologia ginekologiczna, diagnostyka chorób nowotworowych, medycyna zapobiegawcza

- **Tytuł zawodowy lekarza**- studia medyczne na kierunku lekarskim I Wydział Lekarski Uniwersytet Medyczny w Lublinie

- **Tytuł zawodowy magistra biotechnologii**- Międzywydziałowe Indywidualne Studia Matematyczno-Przyrodnicze, ukończone studia I oraz II stopnia, Uniwersytet Marii Curie Skłodowskiej w Lublinie

- **Wykształcenie specjalistyczne certyfikowane z zakresu seksuologii** Zakład Seksuologii Medycznej i Psychoterapii, Centrum Medyczne Kształcenia Podyplomowego.

Koordynator Wydziałowy Programu Erasmus + na Wydziale Studiów nad Rodziną UKSW

Dorobek naukowy (pozycje wybrane)

**Publikacje naukowe w czasopismach, monografie recenzowane,
redakcja naukowa**

Łączna liczba publikacji powyżej 40

Stępkowska J., Żurada E., 2020. *Okresowa abstynencja seksualna mężczyzn żyjących w stałych związkach - wybrane aspekty*, Kwartalnik Naukowy Fides Et Ratio Życie i Płodność. Ujęcie interdyscyplinarne. 3(43)2020, 152-164. ISSN 2082-7067

Stępkowska J., Przygodzka J., 2020. *Metody rozpoznawania płodności jako narzędzie profilaktyki zdrowotnej wspierające proces diagnostyczny zaburzeń zdrowia prokreacyjnego w opinii kobiet w wieku rozrodczym*, Kwartalnik Naukowy Fides Et Ratio Życie i Płodność. Ujęcie interdyscyplinarne. 3(43)2020, 211-222. ISSN 2082-7067

Marciniak M., Szymusik I., Marciniak M., Zawadzka Z., Baranowska B., Stępkowska J. 2019. *Pozytywne doświadczenie porodowe w odniesieniu do wybranych czynników związanych z przebiegiem porodu*, Studia nad Rodziną, 1(51)2019, 11-24. ISSN 1429-2416

Stępkowska J., 2019. *Work – Family life Balance na przykładzie kobiet w grupie zawodowej lekarzy w Polsce*, w: Csontos L., Młyński J. (ed.) *Kultúrne a sociálne vplyvy na stabilitu rodiny*, Trnava s. 63-72 ISBN 978-80-8191-223-8.

Stępkowska JK, Stępkowska KM, Dmoch E, *An analysis of motives to using hormonal contraception: a study on polish women of child-bearing age*, International Journal of Arts & Sciences, 08(05):23–28 (2015), ISSN: 1944-6934.

Stępkowska JK, *Cukrzyca w ciąży*, Położna. Nauka i Praktyka, s.38-42, 2013/3(23).

Stępkowska J.K., Dmoch-Gajzlerska E., *Niepłodność a biopsychospołeczny paradygmat zdrowia człowieka*, [w]: D. Mikuličková, A. Mrázová, M. Štepanovská, Z. Mikulička, I. Hnát, *Človekakobio - psycho*

- *sociálnabytosť Pracovní podnázov: Zdravotná, sociálna, psychologická a pedagogická starostlivosť o ľudívy ššiehoveku*, Vydalo: Občianske združenie Elisabeth v Skalici, s. 111-123 (2014).

Stępkowska JK, Stępkowska KM (red.), *Instytucja rodziny wczoraj i dziś: perspektywa interdyscyplinarna Tom I: Między prawem i rynkiem.; Tom II: Społeczeństwo i kultura*. Wydawnictwo Politechniki Lubelskiej, Lublin (2012).

Stępkowska K.M., Stępkowska J.K. (red.) *Innowacje w nauce i społeczeństwie wczoraj i dziś. Perspektywa Interdyscyplinarna/Innovations in science and society yesterday and today. Interdisciplinary Prospect. Tom II Konstrukt – Prawo – Gospodarka/Construct – Law – Economy*. ACAD Warszawa (2017).

Wystąpienia podczas konferencji naukowych

ponad 80 wykładów podczas konferencji naukowych w tym jako *invited speaker*

23 czerwca 2020 *Humanizacja porodu: asystencja i wyzwania międzykulturowe*, II Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Wartości, idee, emocje w słowach i obrazach – człowiek w zmerkantylizowanym świecie”, Wyższa Szkoła Menadżerska w Warszawie, Warszawa.

6-7 grudnia 2019 *Wsparcie kobiety rodzącej przez doułę wobec wyzwań systemu ochrony zdrowia*, Kongres Zdrowia Publicznego 2019, Warszawski Uniwersytet Medyczny, Warszawa.

INVITED SPEAKER 7 – 8 listopada 2019 *Wybrane aspekty zdrowia polskich rodzin – potencjał i wyzwania*, Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Europa Rodzin. 15 lat Polski w Unii Europejskiej”, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

25 października 2019 *Work – Family Life – Balance na przykładzie kobiet w grupie zawodowej lekarzy w Polsce*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Možnosti prevencie ťažkostiam v rodine” Uniwersytet Trnavski,

Bratysława, Słowacja.

25-27 września 2019 *Od syndromu couvade do ery smart medicine and healthcare*. Międzynarodowa Interdyscyplinarna Konferencja Naukowa „Rozwój społeczny wobec wartości Etyka – Technika – Społeczeństwo”, Wisła.

INVITED SPEAKER 19 maja 2019 *Zdrowie prokreacyjne - między stylem życia a epigenetyką*. VIII Edycja cyklu „Profilaktyka Zaburzeń Zdrowia Prokreacyjnego”: Płodność zdrowiem kobiety, mężczyzny i rodziny Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

INVITED SPEAKER 30 marca 2019 *Seksualność mężczyzn a abstynencja seksualna – raport z badań*. Ogólnopolska Konferencja "Seks w małżeństwie jest ważny. Najnowsze rekomendacje", Centrum służby rodzinie, Łódź.

INVITED SPEAKER 11 grudnia 2018 *Doula w opiece okołoporodowej nad kobietą - raport z badań*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Bioetyczne aspekty opieki okołoporodowej: wielokulturowość” Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

INVITED SPEAKER 26 listopada 2018 *Profilaktyka prekonceptyjna*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa organizowana w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 "Poprawa zdrowia prokreacyjnego", Wyższa Szkoła Administracji Publicznej, Ostrołęka.

28-29 listopada 2018 *Wybrane aspekty równoważenia życia rodzinnego i zawodowego lekarzy*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Równoważenie życia rodzinnego i zawodowego w kontekście diagnozy i poradnictwa”, Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

09 maja 2018 *Prokreacja w rodzinie podstawą społecznego kapitału*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Rodzina Podstawą Społecznego Kapitału - Status quo i wyzwania współczesności", Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

11 stycznia 2018 *Problemy współczesnej rodziny wyzwaniem dla polityki społecznej- niepłodność jako choroba cywilizacyjna*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa "Pro Familia et Societate. Rodzina wobec wyzwań polityki społecznej", Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

2 marca 2015 *Knowledge of women consuming hormonal contraceptives about medical conditions of using hormonal contraception. An analysis based on a study conducted in women of child-bearing age*, Mediterranean Conference for Academic Disciplines, University of Malta, Valletta, Malta.

1-4 listopada 2016 *Conscience Clauses Health Care Providers*, International Conference for Social Sciences, IJAS, Praga, Czechy.

26 czerwca 2015 *An analysis of motives to using hormonal contraception. A study on Polish women of child-bearing age*, International Conference of the International Journal of Arts and Sciences, Universitat Autònoma de Barcelona, Barcelona Hiszpania.

13 kwietnia 2018 *Zdrowie prokreacyjne z perspektywy pokoleniowej*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa organizowana w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020 "Poprawa zdrowia prokreacyjnego", Państwowa Wyższa Szkoła Informatyki i Przedsiębiorczości, Łomża.

30 listopada 2017 *Granice intymności w procesie diagnostyczno-terapeutycznym par niepełnych*. Ogólnopolska Konferencja Naukowa "Granice ingerencji w intymność człowieka. Prawo. Filozofia. Medycyna", Uniwersytet Łódzki, Łódź.

29 listopada 2017 *Okresy prekoncepcyjne w rodzinie i ich wpływ na prawidłowy rozwój dzieci*. Międzynarodowa Konferencja Naukowa „Wsparcie rozwoju i wychowania dziecka w rodzinie. Aspekty interdyscyplinarne", Uniwersytet Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie, Warszawa.

2-3 kwietnia 2014 *Person and infertility in the aspect of the*

biopsychosocial paradigm of health wygłoszony podczas Międzynarodowej Konferencji Naukowej „Človek ako bio - psycho - sociálna bytos”, Vysoká škola zdravotníctva a sociálnej práce Alžbety v Bratislave, Skalica na Slovensku.

Działalność ekspercka m.in

Ministerstwo Zdrowia RP *Program kompleksowej ochrony zdrowia prokreacyjnego w Polsce w latach 2016 – 2020.*

Ekspert Narodowej Agencji Wymiany Akademickiej.

Granty i projekty naukowo-badawcze m.in.:

Międzynarodowy projekt naukowo-badawczego Profmily APVV 15-0189 „Vybrané faktory pro-rodinnej stratégie a podpora stabilnej rodiny v multikulturálnom prostredí”, University of Trnava.

Ocena stężeń antygenu nowotworowego Ca 125 i białka HE4 oraz ocena ryzyka onkologicznego wg Risk of Ovarian Malignancy Algorithm (ROMA) u kobiet przyjmujących hormonalną terapię zastępczą.

Grant naukowo-badawczy, pełniona funkcja: kierownik grantu.

Ocena stężenia antygenu raka płaskonabłonkowego u zdrowych kobiet przyjmujących antykoncepcję hormonalną

Grant naukowo-badawczy, pełniona funkcja: kierownik grantu.

Uwarunkowania wybranych aspektów kodeksu etyki lekarskiej w perspektywie międzykulturowej na przykładzie Wielkiej Brytanii i Polski.

Grant naukowo-badawczy, pełniona funkcja: kierownik grantu.

Wybrane zagraniczne staże naukowe i dydaktyczne oraz pobyty naukowo-organizacyjne

University in Oslo, Oslo, Norwegia (2020) - staż dydaktyczno – organizacyjny.

Trnava University, Bratislava, Slovakia (2019) - staz stypendialny

Trnava University, Bratislava, Slovakia (2019) - staz dydaktyczny

**Universidade Católica Portuguesa Lizbona, Portugalia (2018) -
staz naukowo – organizacyjny**