



Kochać i być kochanym

Kurs szkoleniowy dla par, rodziców, studentów, nauczycieli i dorosłych pracujących w obszarze edukacji, zdrowia, psychologii, duchowym, społecznym i sportowym.



Teen STAR

Edukacja seksualna i afektywna

KURS 1. STOPNIA

6-10 MAJA 2026

UKSW – WARSZAWA

Czym jest Teen STAR?

- Teen STAR to nowoczesny program edukacji afektywnej i seksualnej, który wykorzystuje podejście pedagogiczne dostosowane do metod uczenia się i działania nowych pokoleń.
- To ścieżka towarzyszenia młodym ludziom w odkrywaniu piękna i harmonii ciała stworzonego do komunikacji i relacji. W istocie wymiar biologiczny, zrozumiany i pogłębiony w okresie nastoletnim, pozwala odkryć, że seksualność i przeżywanie popędu seksualnego są wyrazem pragnienia, aby kochać i być kochanym.



Rodzice

Są pierwszymi i głównymi wychowawcami swoich dzieci

Poprzez spotkania oparte na współpracy i dyskusji, program pomaga im rozmawiać na tematy związane z seksualnością, zmianami fizycznymi i emocjonalnymi w procesie dorastania, oraz omawiać zagrożenia i możliwości dorosłego życia, w które wkroczą ich dzieci.

KURS 1 stopnia: 30 godzin

Kompleksowa prezentacja treści, zintegrowana wiedza na temat wszystkich aspektów składających się na jedność osoby.

KURS 2 stopnia: 16 godzin

Dla tych, którzy uczestniczyli w pierwszym kursie i chcą rozpocząć realizację programu w różnych kontekstach edukacyjnych jako tutorzy.

Tutor to kompetentna osoba dorosła, która po odbyciu szkolenia z realizacji programu dla młodzieży w różnych fazach rozwoju, współpracuje z zespołem trenerów i zobowiązuje się do okresowego aktualizowania wiedzy poprzez uczestnictwo w zaplanowanych spotkaniach.

Kurs 1. i 2. stopnia przeprowadzi wykwalifikowany zespół szkoleniowy z Włoch. Ukończenie obu kursów daje tytuł TUTORA programu Teen STAR i uprawnia do współtworzenia zespołów szkoleniowych.

Teen STAR Tutor

Prowadzi młodych ludzi w odkrywaniu i integrowaniu wszystkich obszarów osobowości. Towarzyszy im w procesie zyskiwania świadomości, aby umieli ocenić konsekwencje ciągłej ekspozycji na treści pornograficzne i rozpoznać wartość osoby w jej złożoności.

Wychowanie seksualne w oparciu o odpowiedzialność dorosłych

(Sexuality Teaching in the context of Adult Responsibility)

Teen STAR, gwiazda z pięcioma ramionami wskazującymi na nierozłączne aspekty jedności osoby: fizyczny, emocjonalny, intelektualny, społeczny i duchowy.

Przez wymiar duchowy rozumiemy tę część siebie, w której osoba nie zamyka się w bezpośrednim doświadczaniu tu i teraz, ale rozpoznaje i integruje w swoich wyborach ideały, aspiracje, pragnienia, układy odniesienia, zasady.

Program edukacyjny, który pomaga młodym ludziom:

- rozwijać świadomość niezbędną do dokonywania wolnych i odpowiedzialnych wyborów, które uwzględniają ryzyko i konsekwencje niewłaściwego korzystania z ciała: infekcje przenoszone drogą płciową, obniżona płodność, niechciane ciążę;
- poznawać różnice w seksualności dotyczące ciała, uczuć, wyborów, relacji;
- wzmacniać tożsamość osobistą i poczucie własnej wartości poprzez poznanie ekspresyjnego potencjału ciała.

Metodologia

Metoda ma charakter indukcyjny i empiryczny: poprzez role-playing, mini dramę, action learning i pracę grupową, tutor towarzyszy młodym wyposażając ich w narzędzia, dzięki którym mogą konsekwentnie odgrywać aktywną i badawczą rolę w procesie uczenia się i w okolicznościach charakteryzujących ich doświadczenie.

Certyfikat

Do uczestnictwa w kursie zapraszamy wszystkich zainteresowanych rozwojem poznawczym młodzieży, w szczególności rodziców, opiekunów, pedagogów, nauczycieli, wychowawców, pracowników ochrony zdrowia, pracowników socjalnych, studentów kierunków społecznych i medycznych. Mają Państwo do wyboru dwie ścieżki – kurs 1. stopnia jako samodzielne narzędzie rozwoju swoich kompetencji lub jako pierwszy krok do zostania tutorem programu Teen STAR przez wzięcie udziału również w kursie 2. stopnia.

Certyfikat uczestnictwa zostanie wydany po zakończeniu kursu.

Rejestracja

Zeskanuj QR kod



lub **KLIKNIJ LINK**
do formularza rejestracyjnego

bit.ly/teenstar1



Za pośrednictwem formularza, po wprowadzeniu wymaganych danych, zarejestrujesz się na listę kursantów.

Koszt: 490 zł

Masz pytania? Napisz do nas!

teenstarpolska@gmail.com

6-10 MAJA 2026

Środa
16:00 – 20:00
s. 101 bud. 23

Czwartek
9:00 – 18:00
s. 116 bud. 21

Piątek
9:00 – 18:00
s. 101 bud. 23

Sobota
9:00 – 18:00
s. 101 bud. 23

Niedziela
9:00 – 16:00
s. 101 bud. 23



Teen STAR

Edukacja seksualna i afektywna

www.teenstar.it

Kurs będzie tłumaczony z języka włoskiego

UKSW

**UNIwersYTET KARDYNAŁA
STEFANA WYSZYŃSKIEGO
W WARSZAWIE**



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito