

## Informacje podstawowe

Nazwa przedmiotu	<b>Wychowanie fizyczne I</b>		
Kod przedmiotu			
Wydział	Kierunek	Poziom studiów	<b>I stopień</b>
		Profil studiów	<b>ogólnoakademicki</b>
		Forma studiów	<b>stacjonarne</b>
		Moduł specjalnościowy	-
Dyscyplina naukowa, do której odnoszą się efekty uczenia się	<b>nauki chemiczne</b>		
Obowiązuje od roku akademickiego	<b>2024/2025</b>		
Prowadzący przedmiot	<b>Studium Wychowania Fizycznego</b>		
Rok studiów	<b>II</b>	Semestr	<b>III</b>
Status przedmiotu ( <i>obowiązkowy, do wyboru</i> )	<b>obowiązkowy</b>	Język wykładowy	<b>polski</b>
Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się ( <i>symbole</i> )	<b>Nie dotyczy</b>		
Cele przedmiotu	<b>Celem zajęć jest świadome rozwijanie własnej sprawności fizycznej oraz dbałości o stan zdrowia</b>		
Rodzaj zajęć ( <i>wybór z listy*</i> )	<b>Zajęcia praktyczne</b>		
<b>Informacje szczegółowe</b>			
Metody dydaktyczne ( <i>dostosowane do przedmiotowych efektów uczenia się</i> )			
Liczba godzin	<b>30</b>	Liczba ECTS	<b>0</b>
Wymagania wstępne	<b>Nie dotyczy</b>		
Opis przedmiotu ( <i>zakres tematyczny na końcu pliku</i> )			
Literatura obowiązkowa	<b>Nie dotyczy</b>		
Literatura uzupełniająca	<b>Nie dotyczy</b>		
Kryteria oceny końcowej ( <i>składowe zaliczenia wraz z wagą</i> )	<b>1. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie: a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),</b>		

	<p>b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),</p> <p>c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,</p> <p>d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW.</p> <p>2. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje realizacja 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.</p> <p>3. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany.</p> <p>Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.</p>
--	---

## Opis nakładu pracy studenta w ECTS

Kontakt z prowadzącym	Aktywność	Liczba godzin	Razem liczba godzin/ECTS
bezpośredni	udział w zajęciach	<b>30</b>	<b>30/0</b>
	udział w zaliczeniach poza zajęciami	<b>0</b>	
	udział w konsultacjach	<b>0</b>	
praca własna	przygotowanie do zaliczenia	<b>0</b>	<b>0/0</b>
	przygotowanie do zajęć	<b>0</b>	
Łącznie:		<b>30</b>	<b>30/0</b>

## Opis przedmiotowych efektów uczenia się i sposoby ich weryfikacji

Kategoria efektu (W, U, K)	Numer efektu	Opis przedmiotowych efektów uczenia się	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się
-------------------------------	--------------	---	---

		<i>(wyłącznie czasownikami operacyjnymi - czynności, które da się zweryfikować, mierzalne)</i>	<i>(np.: kolokwium pisemne, egzamin ustny, egzamin pisemny, sprawozdanie, prezentacja na zajęciach, raport, projekt indywidualny, grupowy i in.)</i>

## Treści programowe

Forma zajęć ( <del>stacjonarna/online</del> ): <b>Zajęcia praktyczne</b>	Liczba godzin
Łącznie godzin:	

### \* lista rodzajów zajęć

- ćwiczenia (audytoryjne, translatoryjne, terenowe, warsztatowe, projektowe)
- ćwiczenia laboratoryjne, komputerowe
- lektorat języka obcego nowożytnego/starożytnego
- wykład kierunkowy
- wykład monograficzny lub konwersatorium monograficzne
- seminarium dyplomowe  
*(sem. magisterskie, licencjackie lub inżynierskie, na którym student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową, wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)*
- pracownia dyplomowa (programistyczna, chemiczna, fizyczna, biologiczna, inżynierska)  
*(zajęcia laboratoryjne, na których student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)*