

Informacje podstawowe

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne		
Kod przedmiotu			
Wydział	Kierunek	Poziom studiów	I stopień
		Profil studiów	praktyczny
		Forma studiów	stacjonarne
		Moduł specjalnościowy	-
Dyscyplina naukowa, do której odnoszą się efekty uczenia się	inżynieria środowiska górnictwo i energetyka		
Obowiązuje od roku akademickiego	2024/2025		
Prowadzący przedmiot	Studium Wychowania Fizycznego		
Rok studiów	II	Semestr	3
Status przedmiotu (<i>obowiązkowy, do wyboru</i>)	obowiązkowy	Język wykładowy	polski
Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się (<i>symbole</i>)	Nie dotyczy		
Cele przedmiotu	Celem zajęć jest świadome rozwijanie własnej sprawności fizycznej oraz dbałości o stan zdrowia		
Rodzaj zajęć (<i>wybór z listy*</i>)	ćwiczenia		
Informacje szczegółowe			
Metody dydaktyczne (<i>dostosowane do przedmiotowych efektów uczenia się</i>)			
Liczba godzin	30	Liczba ECTS	0
Wymagania wstępne	Nie dotyczy		
Opis przedmiotu (<i>zakres tematyczny na końcu pliku</i>)			
Literatura obowiązkowa	Nie dotyczy		
Literatura uzupełniająca	Nie dotyczy		
Kryteria oceny końcowej (<i>składowe zaliczenia wraz z wagą</i>)	1. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie: a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),		

	<p>b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),</p> <p>c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,</p> <p>d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW.</p> <p>2. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje realizacja 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.</p> <p>3. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany. Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.</p>
--	--

Opis nakładu pracy studenta w ECTS

Kontakt z prowadzącym	Aktywność	Liczba godzin	Razem liczba godzin/ECTS
bezpośredni	udział w zajęciach	30	30/0
	udział w zaliczeniach poza zajęciami	0	
	udział w konsultacjach	0	
praca własna	przygotowanie do zaliczenia	0	0/0
	przygotowanie do zajęć	0	
Łącznie:		30	30/0

Opis przedmiotowych efektów uczenia się i sposoby ich weryfikacji

Kategoria efektu (W, U, K)	Numer efektu	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się (np.: kolokwium pisemne, egzamin ustny, egzamin pisemny, sprawozdanie, prezentacja na
-------------------------------	--------------	---

		<i>zajęciach, raport, projekt indywidualny, grupowy i in.)</i>
	wg. opisu poniżej	

Treści programowe

Forma zajęć (stacjonarna/ online): Zajęcia praktyczne	Liczba godzin
Łącznie godzin:	30

* lista rodzajów zajęć

- ćwiczenia (audytoryjne, translatoryjne, terenowe, warsztatowe, projektowe)
- ćwiczenia laboratoryjne, komputerowe
- lektorat języka obcego nowożytnego/starożytnego
- wykład kierunkowy
- wykład monograficzny lub konwersatorium monograficzne
- seminarium dyplomowe
(sem. magisterskie, licencjackie lub inżynierskie, na którym student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową, wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)
- pracownia dyplomowa (programistyczna, chemiczna, fizyczna, biologiczna, inżynierska)
(zajęcia laboratoryjne, na których student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)