

Informacje podstawowe

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne I
Prowadzący	Studium Wychowania Fizycznego
Wydział	Wydział Biologii i Nauk o Środowisku
Kierunek	Biotechnologia
Poziom studiów	I stopień
Profil studiów	ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne
Moduł specjalnościowy/ścieżka (jeśli dotyczy)	-
Dyscyplina naukowa, do której odnoszą się efekty uczenia się	nauki chemiczne
Przedmiot obowiązuje od roku akademickiego	2024/2025
Rok studiów	II
Semestr	III
Język wykładowy	polski
Status przedmiotu (obowiązkowy, obowiązkowy z grupy do wyboru)	obowiązkowy
Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się (symbole)	Nie dotyczy
Rodzaj zajęć (wybór z listy*)	Zajęcia praktyczne
Liczba godzin	30
Liczba ECTS	0
Wymagania wstępne	Nie dotyczy
Opis i cele przedmiotu	Celem zajęć jest świadome rozwijanie własnej sprawności fizycznej oraz dbałości o stan zdrowia.

Treści programowe

	Temat/blok zajęć: Zajęcia praktyczne	Liczba godzin
1.		
2.		
3.		

4.		
5.		
	Łącznie godzin:	30

Opis przedmiotowych efektów uczenia się i sposoby ich weryfikacji

Symbol efektu	<u>Kierunkowe</u> efekty uczenia się <i>(zgodne z programem na BIPUKSW)</i> <i>Absolwent...</i> <i>(zna i rozumie/potrafi/jest gotów)</i>	<u>Opis przedmiotowych</u> efektów uczenia się <i>Student...</i> <i>(wyłącznie czasownikami operacyjnymi - czynności, które da się zweryfikować, mierzalne; w nawiasie należy podać numery tematów zajęć, które realizują dany efekt)</i> <i>Student...</i>	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się <i>(np.: kolokwium pisemne, egzamin ustny, egzamin pisemny, sprawozdanie, prezentacja na zajęciach, raport, projekt indywidualny, grupowy..)</i>

Metody dydaktyczne

(dostosowane do przedmiotowych efektów uczenia się)

--

Opis nakładu pracy studenta w ECTS

Kontakt z prowadzącym	Aktywność	Liczba godzin	Razem liczba godzin / ECTS
bezpośredni	udział w zajęciach	30	30/0
	udział w zaliczeniach poza zajęciami	0	
	udział w konsultacjach	0	
praca własna	przygotowanie do zajęć <i>(czytanie, praca pisemna, tłumaczenie, ...)</i>	0	0/0

	przygotowanie do zaliczenia (np. czytanie, prezentacja, projekt, ...)	0	
--	--	---	--

Kryteria oceny końcowej

(Opis składowych oceny końcowej zajęć, rozkład procentowy lub punktowy, informacja o dopuszczalnej liczbie nieobecności, inne kryteria)

1. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie:
 - a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),
 - b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),
 - c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,
 - d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW.
2. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje realizacja 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.
3. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany. Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.

Literatura obowiązkowa

1.	Nie dotyczy.
----	--------------

Literatura uzupełniająca

1.	Nie dotyczy.
----	--------------

* lista rodzajów zajęć

- ćwiczenia (audytoryjne, translatoryjne, terenowe, warsztatowe, projektowe)
- ćwiczenia laboratoryjne, komputerowe
- lektorat języka obcego nowożytnego/starożytnego
- wykład kierunkowy
- wykład monograficzny lub konwersatorium monograficzne

- seminarium dyplomowe
(sem. magisterskie, licencjackie lub inżynierskie, na którym student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową, wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)
- pracownia dyplomowa (programistyczna, chemiczna, fizyczna, biologiczna, inżynierska)
(zajęcia laboratoryjne, na których student pod kierunkiem opiekuna pracy przygotowuje pracę dyplomową wykorzystując metody adekwatne do realizowanej tematyki badawczej)