

Informacje podstawowe

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne I
Prowadzący	mgr Artur Konior, dr Barbara Głasek, mgr Piotr Zdieszzyński, mgr Marek Dudkiewicz, mgr Zbigniew Żuk, mgr Agnieszka Kulińska, mgr Rafał Stępień
Wydział	Wydział Biologii i Nauk o Środowisku
Kierunek	Biotechnologia
Poziom studiów	I stopień
Profil studiów	ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne
Moduł specjalnościowy/ścieżka (jeśli dotyczy)	-
Dyscyplina naukowa, do której odnoszą się efekty uczenia się	nauki chemiczne
Przedmiot obowiązuje od roku akademickiego	2024/2025
Rok studiów	II
Semestr	III
Język wykładowy	polski
Status przedmiotu (obowiązkowy, obowiązkowy z grupy do wyboru)	obowiązkowy
Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się (symbole)	Nie dotyczy
Rodzaj zajęć	Ćwiczenia
Liczba godzin	Ćwiczenia: 30h
Liczba ECTS	Ćwiczenia: 0
Wymagania wstępne	Nie dotyczy
Opis i cele przedmiotu	Celem zajęć jest świadome rozwijanie własnej sprawności fizycznej oraz dbałości o stan zdrowia.

Treści programowe – ćwiczenia

Podane stronie studium wychowania fizycznego

Opis przedmiotowych efektów uczenia się i sposoby ich weryfikacji

Symbol efektu	<u>Kierunkowe</u> efekty uczenia się <i>(zgodne z programem na BIPUKSW)</i> <i>Absolwent...</i> <i>(zna i rozumie/potrafi/jest gotów)</i>	<u>Opis przedmiotowych</u> efektów uczenia się <i>Student...</i> <i>(wyłącznie czasownikami operacyjnymi - czynności, które da się zweryfikować, mierzalne; w nawiasie należy podać numery tematów zajęć, które realizują dany efekt)</i> <i>Student...</i>	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się <i>(np.: kolokwium pisemne, egzamin ustny, egzamin pisemny, sprawozdanie, prezentacja na zajęciach, raport, projekt indywidualny, grupowy..)</i>
-	-	-	-

Metody dydaktyczne

(dostosowane do przedmiotowych efektów uczenia się)

Zajęcia praktyczne realizowane w formie ćwiczeń ruchowych, ukierunkowanych na rozwijanie sprawności fizycznej, kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych oraz doskonalenie umiejętności ruchowych; metody praktycznego działania, ćwiczeń powtarzalnych i zadań ruchowych dostosowanych do możliwości studentów; instruktaż bezpośredni prowadzącego, pokaz ćwiczeń, korekta wykonywanych zadań ruchowych; wykorzystanie sprzętu sportowego oraz infrastruktury sportowej udostępnionej przez Studium Wychowania Fizycznego.

Opis nakładu pracy studenta w ECTS – ćwiczenia

Kontakt z prowadzącym	Aktywność	Liczba godzin	Razem liczba godzin / ECTS
bezpośredni	udział w zajęciach	30	30/0
	udział w zaliczeniach poza zajęciami	0	
praca własna	przygotowanie do zajęć	0	0/0
	przygotowanie do zaliczenia	0	

Kryteria oceny końcowej

(Opis składowych oceny końcowej zajęć, rozkład procentowy lub punktowy, informacja o dopuszczalnej liczbie nieobecności, inne kryteria)

- | |
|--|
| <p>1. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie:</p> <ul style="list-style-type: none">a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW. <p>2. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje realizacja 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.</p> <p>3. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany. Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.</p> |
|--|

Literatura obowiązkowa

1.	Nie dotyczy.
----	--------------

Literatura uzupełniająca

1.	Nie dotyczy.
----	--------------