

Informacje podstawowe

Nazwa przedmiotu	Wychowanie fizyczne II
Prowadzący	mgr Artur Konior, dr Barbara Głasek, mgr Piotr Zdieszzyński, mgr Marek Dudkiewicz, mgr Zbigniew Żuk, mgr Agnieszka Kulińska, mgr Rafał Stępień
Wydział	Wydział Biologii i Nauk o Środowisku
Kierunek	Biotechnologia
Poziom studiów	I stopień
Profil studiów	ogólnoakademicki
Forma studiów	stacjonarne
Moduł specjalnościowy/ścieżka (jeśli dotyczy)	-
Dyscyplina naukowa, do której odnoszą się efekty uczenia się	nauki chemiczne
Przedmiot obowiązuje od roku akademickiego	2024/2025
Rok studiów	II
Semestr	IV
Język wykładowy	polski
Status przedmiotu (obowiązkowy, obowiązkowy z grupy do wyboru)	obowiązkowy
Odniesienie do kierunkowych efektów uczenia się (symbole)	Nie dotyczy
Rodzaj zajęć	Ćwiczenia
Liczba godzin	Ćwiczenia: 30h
Liczba ECTS	Ćwiczenia: 0
Wymagania wstępne	Nie dotyczy
Opis i cele przedmiotu	Celem zajęć jest świadome rozwijanie własnej sprawności fizycznej oraz dbałości o stan zdrowia.

Treści programowe – ćwiczenia

Podane stronie studium wychowania fizycznego

Opis przedmiotowych efektów uczenia się i sposoby ich weryfikacji

Symbol efektu	<u>Kierunkowe</u> efekty uczenia się <i>(zgodne z programem na BIPUKSW)</i> <u>Absolwent...</u> <i>(zna i rozumie/potrafi/jest gotów)</i>	<u>Opis przedmiotowych</u> efektów uczenia się <i>Student...</i> <i>(wyłącznie czasownikami operacyjnymi - czynności, które da się zweryfikować, mierzalne; w nawiasie należy podać numery tematów zajęć, które realizują dany efekt)</i> <u>Student...</u> <i>(zna i rozumie/potrafi/jest gotów)</i>	Sposoby weryfikacji efektów uczenia się <i>(np.: kolokwium pisemne, egzamin ustny, egzamin pisemny, sprawozdanie, prezentacja na zajęciach, raport, projekt indywidualny, grupowy..)</i>
-	-	-	-

Metody dydaktyczne

(dostosowane do przedmiotowych efektów uczenia się)

Zajęcia praktyczne realizowane w formie ćwiczeń ruchowych, ukierunkowanych na rozwijanie sprawności fizycznej, kształtowanie prawidłowych nawyków prozdrowotnych oraz doskonalenie umiejętności ruchowych; metody praktycznego działania, ćwiczeń powtarzalnych i zadań ruchowych dostosowanych do możliwości studentów; instruktaż bezpośredni prowadzącego, pokaz ćwiczeń, korekta wykonywanych zadań ruchowych; wykorzystanie sprzętu sportowego oraz infrastruktury sportowej udostępnionej przez Studium Wychowania Fizycznego.

Opis nakładu pracy studenta w ECTS – ćwiczenia

Kontakt z prowadzącym	Aktywność	Liczba godzin	Razem liczba godzin / ECTS
bezpośredni	udział w zajęciach	30	30/0
	udział w zaliczeniach poza zajęciami	0	
praca własna	przygotowanie do zajęć	0	0/0
	przygotowanie do zaliczenia	0	

Kryteria oceny końcowej

(Opis składowych oceny końcowej zajęć, rozkład procentowy lub punktowy, informacja o dopuszczalnej liczbie nieobecności, inne kryteria)

1. Zajęcia z wychowania fizycznego na UKSW odbywają się w formie:
 - a) zajęć ogólnorozwojowych, prowadzonych przez Studium Wychowania Fizycznego (SWF),
 - b) zajęć w ramach sekcji sportowych Akademickiego Związku Sportowego Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (AZS UKSW),
 - c) dodatkowych zajęć oferowanych przez SWF UKSW,
 - d) dodatkowych zajęć oferowanych przez podmioty, które zawarły porozumienie z SWF UKSW.
2. Studentów studiów stacjonarnych I stopnia oraz studiów jednolitych obowiązuje realizacja 60 godzin zajęć dydaktycznych (30 godzin w semestrze) zgodnie z kalendarzem podziału na semestry. Zajęcia z wychowania fizycznego odbywają się raz w tygodniu w wymiarze 2 godzin dydaktycznych (90 minut) w trakcie każdego semestru roku akademickiego.
3. Uczestnictwo w zajęciach jest warunkiem zaliczenia przedmiotu wychowanie fizyczne przewidzianym planem studiów. Wymagana jest 100% obecność na zajęciach. W ciągu jednego dnia możliwe jest uczestniczenie tylko w jednych zajęciach z wychowania fizycznego (2 godziny dydaktyczne). Odrabianie nieobecności nieusprawiedliwionych możliwe jest tylko u prowadzącego zajęcia, do którego student jest zalogowany. Prowadzący zajęcia określa termin i sposób wyrównania zaległości.

Literatura obowiązkowa

1.	Nie dotyczy.
----	--------------

Literatura uzupełniająca

1.	Nie dotyczy.
----	--------------